

**Le Rhul**  
 depuis 1950  
 Membre fondateur de la charte de la Bouillabaisse  
 Hôtel\*\*\* / Restaurant  
 269, comiche Kennedy - 13007 Marseille  
 www.lerhul.fr  
 04 91 52 54 54  
 04 91 52 01 77

**LA GROTTE**  
 RESTAURANT CALLELONGUE  
 1 AVENUE DES PEBRONS - 13008 MARSEILLE  
 www.lagrotte-13.com  
 04.91.73.17.79  
 Ouvert 7/7j, midi et soir

RANDONNÉES DANS LE MASSIF DU GARLABAN, ÉTOILE ET SAINTE BAUME  
 OFFICE DE TOURISME  
**PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ÉTOILE**  
 8 cours Barthélemy 13400 AUBAGNE  
 Tél. : 04 42 03 49 98  
 www.tourisme-paysdaubagne.fr

**HOTEL PERON**  
 Bienvenue chez nous !!!  
 Dépaysez-vous dans un hôtel de charme atypique avec vue sur mer  
 Welcome to our hotel !!!  
 Spend time in an atypical charmed hotel with sea views  
 119 Corniche Président John Fitzgerald Kennedy - 13007 Marseille  
 www.hotelperon.com - Mail : contact@hotelperon.com  
 Tél. : +33 4 91 31 01 41

**MON Centre BONNEVEINE**  
 OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI 9H00 - 20H00  
 HYPERMARCHÉ CARREFOUR 8H30 - 22H00  
 ET TOUS LES DIMANCHES MATIN 8H30 - 12H30  
 Plus d'infos sur : [bonneveine.com](http://bonneveine.com)  
 112, av de Hambourg, Marseille 8ème  
 60 BOUTIQUES & SERVICES  
 PARKING GRATUIT  
 SEPHORA  
 McDonald's  
 picard

**Marseille**  
 OFFICE DE TOURISME ET DES CONGRÈS  
 Bienvenue à Marseille !  
 Pour préparer votre séjour à Marseille, tout savoir sur l'actualité culturelle et touristique, réserver votre excursion, visite guidée, cours de cuisine, Marseille Pass... connectez-vous sur : [www.marseille-tourisme.com](http://www.marseille-tourisme.com)  
 Welcome to Marseille!  
 To prepare your stay in Marseille, to know the cultural and touristic events, book your excursion, guided tour, cookery lessons, Marseille Pass... connect you on: [www.marseille-tourisme.com](http://www.marseille-tourisme.com)  
 Office Métropolitain de Tourisme et des Congrès  
 11, la Canebière - 13001 Marseille  
 Tél : 0 826 500 500 (0,15€ la minute / 0,15€ per minute from a landline)  
 Ouvert tous les jours de 9h à 18h et de 9h à 19h en juillet / août.  
 Open every day from 9am to 6pm, from 9am to 7pm in July / August.

**"Clés de forêt",**  
 une application pour devenir incollable sur les arbres de nos forêts  
 Application gratuite disponible sur [www.onf.fr](http://www.onf.fr)

**ACCÈS RÉGLEMENTÉ / LIMITED ACCESS**

Le 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre, l'accès aux massifs forestiers des Bouches-du-Rhône est réglementé par un arrêté préfectoral. En fonction des conditions météorologiques, quatre niveaux de danger "feu de forêt" sont établis / From 1 June to 30 September, access to the forests in the Bouches-du-Rhône is regulated by prefectural bylaws. In order to inform visitors of the danger of forest fires, there are four levels of access, depending on weather conditions:

Niveau (couleur) Level (color)	Présence dans les massifs (piétons, etc) Presence in the massifs (pedestrians, etc)	Travaux occasionnant un risque de départ de feu Works causing a risk of departure of fire
Vert Green	autorisée authorized	autorisés authorized
Jaune Yellow	autorisée authorized	autorisés avec prescriptions authorized with conditions
Orange Orange	autorisée authorized	interdits forbidden
Rouge Red	interdite forbidden	interdits forbidden

Renseignez-vous avant de partir sur le site internet de la préfecture : [www.bouches-du-rhone.gouv.fr](http://www.bouches-du-rhone.gouv.fr) ou par téléphone au 0811 20 13 13 (0,06€/mn). Find out before you set off by visiting the Prefecture website: [www.bouches-du-rhone.gouv.fr](http://www.bouches-du-rhone.gouv.fr) or phoning +33 (0)811 20 13 13 (0,06€ per min).

**Le cap Canaille, la route des crêtes.**  
 Circulation réglementée par arrêté préfectoral. L'accès peut être interdit en cas de risques incendies importants ou de vent fort.  
 Situé entre Cassis et La Ciotat, le Cap Canaille est une des plus hautes falaises maritimes d'Europe avec 399 mètres d'altitude. La route touristique des Crêtes, longue de 15 km, serpente dans le massif et permet de rejoindre les deux villes. Des aires de stationnement autorisent des haltes pour admirer le panorama, les points de vue spectaculaires sur les baies de la Ciotat et Cassis, le massif des Calanques et les îles.  
 Attention !!! Vous êtes dans un espace naturel, certains points de vue ne sont pas aménagés. Le danger est réel, surtout en cas de fort vent. Soyez prudents, surtout si vous avez des enfants !!!  
 Cap Canaille, the route along the ridge.  
 In periods with a high risk of fire or strong winds, all visits are forbidden by Prefectural decree.  
 Situated between Cassis and La Ciotat, Cap Canaille is one of the highest sea cliffs in Europe standing 399 metres above sea level. The tourist road along the ridge is about 15 km long and winds through the hills between the two towns. Various parking areas allow you to stop and admire the panoramas with spectacular views over the Bays of La Ciotat and Cassis, the hills surrounding the Calanques, and the islands.  
 Be careful!!! You are in a nature area and some of the parking areas do not have protection barriers for tourists. The cliffs are very dangerous, especially when there are strong winds. Take extreme care, especially if you have children with you!!!

Retrouvez votre plan sur [www.nosvillages.com](http://www.nosvillages.com)

**CASSIS FOREST**  
 06 34 37 18 92  
 8 parcours et plus de 170 ateliers  
 A partir de 2 ans sans limite d'âge  
 N'hésitez pas à nous contacter : 06 34 37 18 92 - [www.cassisforest.fr](http://www.cassisforest.fr)

**123 KAYAK**  
 123kayak.fr  
 06 86 56 47 86  
 Vivez les calanques en Stand-Up Paddle et kayak  
 We speak english Wir sprechen deutsch

BAPTEME DE PLONGÉE A partir de 65€  
 RANDONNÉE SUBAQUATIQUE A partir de 27€  
**DUNE**  
 guide vos plus belles aventures sous-marines  
 www.dune-marseille.com / marseille@dune-world.com / 04 88 66 48 14  
 DUNE Marseille, 7 port de la pointe Rouge 13008 Marseille

**LES AMIS DES CALANQUES**  
 En bateau - Au départ du Port Vieux de La Ciotat  
 PROMENADES EN MER  
 Réservation conseillée  
 Tél : 06 09 35 25 68  
 06 09 33 54 98  
 Quai François Mitterrand du 01/04 au 01/07  
 Quai Amiral Ganteaume du 01/07 au 03/11  
 Port Vieux - 13600 LA CIOTAT  
 d'Avril à Octobre 7/7 de 8h à 21h

120, chemin de Morgiou 13009 Marseille  
**MARLY PARC**  
 PARC DE STATIONNEMENT AIRES DE CAMPING-CAR  
 GPS : N 43°14'27" E 5°24'24"  
 06 09 14 66 06  
 E-mail : [marlyparcmarseille@gmail.com](mailto:marlyparcmarseille@gmail.com) - Site : [www.marlyparc.com](http://www.marlyparc.com)

**Ceyreste**  
 Hôtel de plein air - camping de  
 Avenue Eugène Julien - 13600 CEYRESTE  
 +33 (0)4 42 83 07 68 ou +33 (0)9 60 09 93 81  
 www.campingceyreste.com  
 Respirez de bonheur sous le soleil provençal au pays de Pagnol !

**Nos Villages**  
COM

Valorisons notre patrimoine  
**HISTOIRE - PATRIMOINE - CULTURE**  
www.nosvillages.com

f i s t g+ o Nos Villages

Toutes les infos de votre quartier.

Flasher pour accéder à tous les quartiers !!

**L'art de marcher**  
Randonnées accompagnées

Calanques, Sainte Baume, Sainte Victoire...

A la découverte des collines de Provence au fil des drailles et des sentiers muleniers

ACCOMPAGNATEUR MONTAGNE

06 07 86 56 43

**Besoin d'imprimer ?**

Carte de visite  
Flyer  
Dépliant  
Magazine

TOUT TYPE D'IMPRESSION ET CONCEPTION GRAPHIQUE !

EDITION PATRIMOINE  
06 60 16 98 07

**Calanque de Sugiton**

0 500m

Route / Road  
Piste / Wide path  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

0 500m

Route / Road  
Piste / Wide path  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

**Calanques de Port-Miou, Port Pin et En-Vau**

0 500m

Route / Road  
Piste / Wide path  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

**NOUSSOMMES MARSEILLE**

ECONOMISEZ SAVE 30%\*

24h  
27€  
Enfants / kids 17€

48h  
37€  
Enfants / kids 22€

72h  
43€  
Enfants / kids 26€

**Vieux-Port La Ciotat**

Parc du Mugel, Notre-Dane de la Garde et le Sémaphore du Bec de l'Aigle

0 500m

Route / Road  
Tracé / Trail

**Calanque de Marseilleveyre**

0 500m

Route / Road  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

**Calanque de Morgiou**

0 500m

Route / Road  
Piste / Wide path  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

**Calanque de Sugiton**

0 500m

Route / Road  
Piste / Wide path  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

**Calanques de Port-Miou, Port Pin et En-Vau**

0 500m

Route / Road  
Piste / Wide path  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

**MARSEILLE PASS**

L'incontournable pour découvrir la ville !  
All you need to discover the city!

RTM  
Marseille  
www.resamarseille.com

**Vieux-Port La Ciotat**

Parc du Mugel, Notre-Dane de la Garde et le Sémaphore du Bec de l'Aigle

0 500m

Route / Road  
Tracé / Trail

**Calanque de Marseilleveyre**

0 500m

Route / Road  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

**Calanque de Morgiou**

0 500m

Route / Road  
Piste / Wide path  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

**Calanque de Sugiton**

0 500m

Route / Road  
Piste / Wide path  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

**Calanques de Port-Miou, Port Pin et En-Vau**

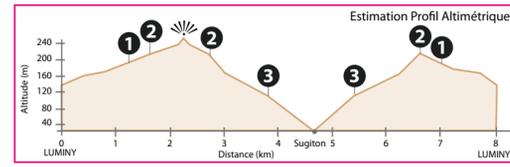
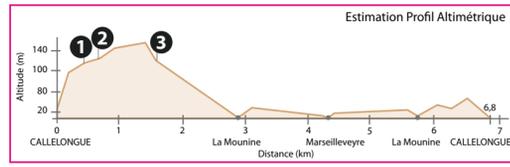
0 500m

Route / Road  
Piste / Wide path  
Sentier / Path  
Tracé / Trail

**MARSEILLE PASS**

L'incontournable pour découvrir la ville !  
All you need to discover the city!

RTM  
Marseille  
www.resamarseille.com



**MARSEILLE PASS**

L'incontournable pour découvrir la ville !  
All you need to discover the city!

RTM  
Marseille  
www.resamarseille.com

**1 La Ciotat Parc du Mugel, Notre-Dane de la Garde et le Sémaphore du Bec de l'Aigle**

• Difficulté : \*\*\* • Dénivelé : 510 m • Parcours : 11,5 KM • Temps de marche total (hors pause) : 3h

**Comment s'y rendre :** Autoroute A50, sortie La Ciotat. Suivre La Ciotat centre/parkings, Office du Tourisme parkings Bérourard et de la tasse.

**Intérêts :** Vous serez séduit par le mélange des couleurs de ses paysages et de sa végétation... Mais aussi par ses points de vue tout au long du parcours (tracé jaune).

**2 Calanque de Marseilleveyre.**

• Difficulté : \*\* • Dénivelé : 300 m • Distance : 6.6 km • Temps de marche total (hors pause) : 2h30

**Comment s'y rendre :** du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 19 - descendre au terminus Madrague de Montredon, prendre la ligne de bus n° 20 - descendre au terminus.

**Intérêts :** cabanons et plage (calanque de Marseilleveyre). Ce sentier en balcon vous fera découvrir les îles de l'archipel de Riou.

**3 Calanque de Morgiou.**

• Difficulté : \*\*\* • Dénivelé : 450 m • Distance : 7.5 km • Temps de marche total (hors pause) : 3h

**Comment s'y rendre :** du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 22 - descendre au terminus.

**Intérêts :** au pied d'impressionnantes parois rocheuses, la calanque de Morgiou est restée très authentique avec son petit port de pêche, ses cabanons et criques aux eaux limpides.

**4 Belvédère du Crêt SAINT MICHEL / Calanque de Sugiton.**

• Difficulté : \*\* • Dénivelé : 300 m • Distance : 8 km • Temps de marche total (hors pause) : 2h30

**Comment s'y rendre :** du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 21 - descendre au terminus.

**Intérêts :** Belvédère et table d'orientation du crêt Saint-Michel. Baignade dans l'eau turquoise de la calanque de Sugiton.

**5 Calanques de Port-Miou, Port-Pin.**

• Difficulté : \*\* • Dénivelé : 280 m • Distance : 6 km • Temps de marche total (hors pause) : 3h

**Comment s'y rendre :** du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 21 - descendre au terminus.

**Intérêts :** Les belvédères, la plage de Port-Pin et son eau turquoise.

**MARSEILLE PASS**

L'incontournable pour découvrir la ville !  
All you need to discover the city!

RTM  
Marseille  
www.resamarseille.com

**1 La Ciotat Parc du Mugel, Notre-Dane de la Garde et le Sémaphore du Bec de l'Aigle**

• Difficulté : \*\*\* • Différence en altitude : 510m • Distance : 11.5 KM • Total time (except break): 3 hours

**How to get to those sites :** A50 Motorway, Exit at La Ciotat. Follow La Ciotat centre/car parks, Tourism office. Car parks: Bérourard and La Tasse.

**Advantages:** as yourself be captivated not only by the blend of La Ciotat's landscape colours and plants... but also by many different views all along the walk.

**Points of interest:** cabanons and beach (Calanque of Marseilleveyre). This trail overlooks the sea and allows you to admire the view of the Riou archipelago.

**Starting out from the port:** take Boulevard Alexandre Delabre on the right and follow the path to the end of the valley (marked trail n°1). When you come to the ridge (2), take the path on your left. Watch out! About 150m at point (3), the trail turns right to meet up with a path overlooking the sea which will take you the Vallon de la Mounine (4). Walk down into the valley (green trail n°2) to return to the calanque. Follow the Calanque of Marseilleveyre by the seashore and take the Customs Officers' Path (marked trail n°3) on your left.

**To return to your departure point:** take the Customs Officers' Path by the seashore. Watch out! The rocks are slippery.

**2 Calanque de Marseilleveyre.**

• Difficulté : \*\* • Difference in altitude: 300 m • Distance: 6.6 km • Total time (except break): 2 hours 30

**How to reach the starting point:** from the Vieux-Port, take the metro to the Rond-Point du Prado, and then Bus No. 19 to the terminus Madrague de Montredon and then take Bus No. 20 to its terminus.

**Points of interest:** cabanons and beach (Calanque of Marseilleveyre). This trail overlooks the sea and allows you to admire the view of the Riou archipelago.

**Starting out from the port:** take Boulevard Alexandre Delabre on the right and follow the path to the end of the valley (marked trail n°1). When you come to the ridge (2), take the path on your left. Watch out! About 150m at point (3), the trail turns right to meet up with a path overlooking the sea which will take you the Vallon de la Mounine (4). Walk down into the valley (green trail n°2) to return to the calanque. Follow the Calanque of Marseilleveyre by the seashore and take the Customs Officers' Path (marked trail n°3) on your left.

**To return to your departure point:** take the Customs Officers' Path by the seashore. Watch out! The rocks are slippery.

**3 Calanque de Morgiou.**

• Difficulté : \*\*\* • Difference in altitude: 450 m • Distance: 7.5 km • Total time (except break): 3 hours

**How to reach the starting point:** from the Vieux-Port, take the metro to the Rond-Point du Prado, and then Bus No. 22 to the terminus.

**Points of interest:** At the foot of impressive rocky cliffs, the Calanque of Morgiou remains as picturesque as in the past with its tiny fishing port, cabanons and creeks of crystal clear water.

**Starting out from the port:** follow the 'chemin de Morgiou' up to a car park, here begin the walk. On the right there is a barrier, cross it and follow the red route, up to the col des Baumettes (1). From there, turn left following the trail (marked trail n°1) until the path starts to rise, it takes you up to a small ridge (2). Leave the trail and follow the path on the left towards the Col which takes you to the Calanque of Port-Pin (3). From the beach, leave the (marked trail n°2) and take the (blue trail n°3) (clockwise along the circular path). This path rises steeply and then turns downhill towards the En-Vau headland and then rises gradually again up to a viewing platform overlooking the calanque (Watch out!)

**4 Belvédère du Crêt SAINT MICHEL / Calanque de Sugiton.**

• Difficulté : \*\* • Difference in altitude: 300 m • Distance: 8 km • Total time (except break): 2 hours 30

**How to reach the starting point:** from the Vieux-Port, take the metro to the Rond-Point du Prado, and then Bus No. 21 to the terminus.

**Points of interest:** Belvedere and orientation table on the Saint Michel Ridge. Bathing in the turquoise waters of the Calanque of Sugiton.

**Starting at the southernmost corner of the car park,** walk past the Marseilles' Parks and Gardens Department kiosk and take the wide path (marked trail n°1) to point (1). Where the paths meet, leave this path (marked trail n°2) and take the path (yellow trail n°3) up to the Col of Sugiton (4).

**The belvedere (round trip):** Follow the wide path to the right.

**The Calanque of Sugiton (round trip):** Follow the path on the right to the Belvedere for a few metres and then take a small path (dotted red trail n°3) to the left. Watch out!!! The downhill path is very slippery. The path cuts across and joins a wider path which you can follow as far as the Falaise des Toits (spectacular cliff-face). Leave this path and take another small path on the right along the hillside until you reach the Calanque of Sugiton.

**5 Calanques de Port-Miou, Port-Pin.**

• Difficulté : \*\* • Dénivelé : 280 m • Distance : 6 km • Temps de marche total (hors pause) : 3h

**Comment s'y rendre :** du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 21 - descendre au terminus.

**Intérêts :** Les belvédères, la plage de Port-Pin et son eau turquoise.

**De l'entrée du parking de la presqu'île (tracé vert pointillé n°1),** remonter l'avenue Notre Dame, à environ 400m descendre le sentier sur votre gauche pour rejoindre la calanque de Port-Miou. Longer la calanque (tracé vert n°3) sur environ 800m, face à vous la piste monte soudainement avant d'atteindre un replat (1). Quitter la piste et suivre le sentier sur la gauche pour rejoindre le col d'accès à la calanque de Port-Pin (2). De la plage, quitter le (tracé vert n°3) pour le (bleu n°4) (boucle à suivre dans le sens des aiguilles d'une montre). Le sentier prend rapidement de la hauteur, puis redescend en direction de la pointe d'En-Vau pour remonter régulièrement et atteindre un premier point de vue sur la calanque (attention! Espace naturel, point de vue non aménagé), poursuivre le sentier pour rejoindre le belvédère de Cadeiron, puis le point (3). Au carrefour des sentiers, rejoindre la calanque de Port-Pin sur votre droite. De la plage (2), le retour se fait par le même tracé qu'à l'aller.

**MARSEILLE PASS**

L'incontournable pour découvrir la ville !  
All you need to discover the city!

RTM  
Marseille  
www.resamarseille.com

**1 La Ciotat Parc du Mugel, Notre-Dane de la Garde et le Sémaphore du Bec de l'Aigle**

• Difficulté : \*\*\* • Différence en altitude : 510m • Distance : 11.5 KM • Total time (except break): 3 hours

**How to get to those sites :** A50 Motorway, Exit at La Ciotat. Follow La Ciotat centre/car parks, Tourism office. Car parks: Bérourard and La Tasse.

**Advantages:** as yourself be captivated not only by the blend of La Ciotat's landscape colours and plants... but also by many different views all along the walk.

**Points of interest:** cabanons and beach (Calanque of Marseilleveyre). This trail overlooks the sea and allows you to admire the view of the Riou archipelago.

**Starting out from the port:** take Boulevard Alexandre Delabre on the right and follow the path to the end of the valley (marked trail n°1). When you come to the ridge (2), take the path on your left. Watch out! About 150m at point (3), the trail turns right to meet up with a path overlooking the sea which will take you the Vallon de la Mounine (4). Walk down into the valley (green trail n°2) to return to the calanque. Follow the Calanque of Marseilleveyre by the seashore and take the Customs Officers' Path (marked trail n°3) on your left.

**To return to your departure point:** take the Customs Officers' Path by the seashore. Watch out! The rocks are slippery.

**2 Calanque de Marseilleveyre.**

• Difficulté : \*\* • Difference in altitude: 300 m • Distance: 6.6 km • Total time (except break): 2 hours 30

**How to reach the starting point:** from the Vieux-Port, take the metro to the Rond-Point du Prado, and then Bus No. 19 to the terminus Madrague de Montredon and then take Bus No. 20 to its terminus.

**Points of interest:** cabanons and beach (Calanque of Marseilleveyre). This trail overlooks the sea and allows you to admire the view of the Riou archipelago.

**Starting out from the port:** take Boulevard Alexandre Delabre on the right and follow the path to the end of the valley (marked trail n°1). When you come to the ridge (2), take the path on your left. Watch out! About 150m at point (3), the trail turns right to meet up with a path overlooking the sea which will take you the Vallon de la Mounine (4). Walk down into the valley (green trail n°2) to return to the calanque. Follow the Calanque of Marseilleveyre by the seashore and take the Customs Officers' Path (marked trail n°3) on your left.

**To return to your departure point:** take the Customs Officers' Path by the seashore. Watch out! The rocks are slippery.

**3 Calanque de Morgiou.**

• Difficulté : \*\*\* • Difference in altitude: 450 m • Distance: 7.5 km • Total time (except break): 3 hours

**How to reach the starting point:** from the Vieux-Port, take the metro to the Rond-Point du Prado, and then Bus No. 22 to the terminus.

**Points of interest:** At the foot of impressive rocky cliffs, the Calanque of Morgiou remains as picturesque as in the past with its tiny fishing port, cabanons and creeks of crystal clear water.

**Starting out from the port:** follow the 'chemin de Morgiou' up to a car park, here begin the walk. On the right there is a barrier, cross it and follow the red route, up to the col des Baumettes (1). From there, turn left following the trail (marked trail n°1) until the path starts to rise, it takes you up to a small ridge (2). Leave the trail and follow the path on the left towards the Col which takes you to the Calanque of Port-Pin (3). From the beach, leave the (marked trail n°2) and take the (blue trail n°3) (clockwise along the circular path). This path rises steeply and then turns downhill towards the En-Vau headland and then rises gradually again up to a viewing platform overlooking the calanque (Watch out!)

**4 Belvédère du Crêt SAINT MICHEL / Calanque de Sugiton.**

• Difficulté : \*\* • Difference in altitude: 300 m • Distance: 8 km • Total time (except break): 2 hours 30

**How to reach the starting point:** from the Vieux-Port, take the metro to the Rond-Point du Prado, and then Bus No. 21 to the terminus.

**Points of interest:** Belvedere and orientation table on the Saint Michel Ridge. Bathing in the turquoise waters of the Calanque of Sugiton.

**Starting at the southernmost corner of the car park,** walk past the Marseilles' Parks and Gardens Department kiosk and take the wide path (marked trail n°1) to point (1). Where the paths meet, leave this path (marked trail n°2) and take the path (yellow trail n°3) up to the Col of Sugiton (4).

**The belvedere (round trip):** Follow the wide path to the right.

**The Calanque of Sugiton (round trip):** Follow the path on the right to the Belvedere for a few metres and then take a small path (dotted red trail n°3) to the left. Watch out!!! The downhill path is very slippery. The path cuts across and joins a wider path which you can follow as far as the Falaise des Toits (spectacular cliff-face). Leave this path and take another small path on the right along the hillside until you reach the Calanque of Sugiton.

**5 Calanques de Port-Miou, Port-Pin.**

• Difficulté : \*\* • Dénivelé : 280 m • Distance : 6 km • Temps de marche total (hors pause) : 3h

**Comment s'y rendre :** du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 21 - descendre au terminus.

**Intérêts :** Les belvédères, la plage de Port-Pin et son eau turquoise.

**De l'entrée du parking de la presqu'île (tracé vert pointillé n°1),** remonter l'avenue Notre Dame, à environ 400m descendre le sentier sur votre gauche pour rejoindre la calanque de Port-Miou. Longer la calanque (tracé vert n°3) sur environ 800m, face à vous la piste monte soudainement avant d'atteindre un replat (1). Quitter la piste et suivre le sentier sur la gauche pour rejoindre le col d'accès à la calanque de Port-Pin (2). De la plage, quitter le (tracé vert n°3) pour le (bleu n°4) (boucle à suivre dans le sens des aiguilles d'une montre). Le sentier prend rapidement de la hauteur, puis redescend en direction de la pointe d'En-Vau pour remonter régulièrement et atteindre un premier point de vue sur la calanque (attention! Espace naturel, point de vue non aménagé), poursuivre le sentier pour rejoindre le belvédère de Cadeiron, puis le point (3). Au carrefour des sentiers, rejoindre la calanque de Port-Pin sur votre droite. De la plage (2), le retour se fait par le même tracé qu'à l'aller.

**MARSEILLE PASS**

L'incontournable pour découvrir la ville !  
All you need to discover the city!

RTM  
Marseille  
www.resamarseille.com

**6 Calanques de Port-Miou, Port Pin et En-Vau.**

• Difficulté : \*\*\* • Dénivelé : 438 m • Distance : 10,1 km • Temps de marche total (hors pause) : 3h30

**Comment s'y rendre :** du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 21 - descendre au terminus.

**Intérêts :** Dès calanques Marseillaises, en-Vau est le plus grandiose par ses hautes falaises. Vous y apprécierez sa plage de galets et son eau limpide.

**De l'entrée du parking de la presqu'île (tracé vert n°8a),** remonter l'avenue Notre Dame, à environ 400m descendre le sentier sur votre gauche pour rejoindre la calanque de Port-Miou. Longer la calanque (tracé vert n°3) sur environ 800m, face à vous la piste monte soudainement avant d'atteindre un replat (1). Quitter la piste et suivre le sentier sur la gauche pour rejoindre le col d'accès à la calanque de Port-Pin (2). De la plage, le sentier en fond de vallon prend rapidement de la hauteur pour rejoindre le col (3). Traverser la piste et récupérer face à vous le sentier d'accès au vallon d'En-Vau (Attention prudence! Roche patinée/glisante). Au pied du vallon, prendre à gauche la direction de la Calanque (tracé rouge n°7). Le retour se fera sur plus de 2,5km par le vallon d'En-Vau (tracé rouge n°7) à l'ombre de ses hautes falaises, jusqu'au point (4) de la Maison Forestière. Suivre la piste (tracé rouge pointillé n°7a), en direction de l'Auberge de Jeunesse. A la bifurcation (5), prendre à gauche et suivre sur 50m le (tracé bleu pointillé n°4). Contourner l'auberge de jeunesse, passer la barrière et descendre la piste (aucun balisage). A environ 800m récupérer et suivre le (tracé jaune n°6) jusqu'à la calanque de Port-Miou.

**6 Calanques de Port-Miou, Port Pin et En-Vau.**

• Difficulté : \*\*\* • Dénivelé : 438 m • Distance : 10,1 km • Temps de marche total (hors pause) : 3h30

**Comment s'y rendre :** du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 21 - descendre au terminus.

**Intérêts :** Dès calanques Marseillaises, en-Vau est le plus grandiose par ses hautes falaises. Vous y apprécierez sa plage de galets et son eau limpide.

**De l'entrée du parking de la presqu'île (tracé vert n°8a),** remonter l'avenue Notre Dame, à environ 400m descendre le sentier sur votre gauche pour rejoindre la calanque de Port-Miou. Longer la calanque (tracé vert n°3) sur environ 800m, face à vous la piste monte soudainement avant d'atteindre un replat (1). Quitter la piste et suivre le sentier sur la gauche pour rejoindre le col d'accès à la calanque de Port-Pin (2). De la plage, le sentier en fond de vallon prend rapidement de la hauteur pour rejoindre le col (3). Traverser la piste et récupérer face à vous le sentier d'accès au vallon d'En-Vau (Attention prudence! Roche patinée/glisante). Au pied du vallon, prendre à gauche la direction de la Calanque (tracé rouge n°7). Le retour se fera sur plus de 2,5km par le vallon d'En-Vau (tracé rouge n°7) à l'ombre de ses hautes falaises, jusqu'au point (4) de la Maison Forestière. Suivre la piste (tracé rouge pointillé n°7a), en direction de l'Auberge de Jeunesse. A la bifurcation (5), prendre à gauche et suivre sur 50m le (tracé bleu pointillé n°4). Contourner l'auberge de jeunesse, passer la barrière et descendre la piste (aucun balisage). A environ 800m récupérer et suivre le (tracé jaune n°6) jusqu'à la calanque de Port-Miou.

**6 Calanques of Port-Miou and Port Pin.**

• Difficulté : \*\* • Difference in altitude: 280 m • Distance: 6 km • Total time (except break): 3 hours

**Points of interest:** Belvederes, Port-Pin beach and its turquoise waters.

**From the entry to the Presqu'île car park (green trail n°3),** walk about 400m along Avenue Notre Dame, and go down the trail on your left to the Calanque of Port-Miou. Walk about 800m along the calanque (green trail n°3) until the path starts to rise, it takes you up to a small ridge (2). Leave the trail and follow the path on the left towards the Col which takes you to the Calanque of Port-Pin (3). From the beach, leave the (marked trail n°2) and take the (blue trail n°3) (clockwise along the circular path). This path rises steeply and then turns downhill towards the En-Vau headland and then rises gradually again up to a viewing platform overlooking the calanque (Watch out!)

**6 Calanques of Port-Miou, Port-Pin and En-Vau.**

• Difficulté : \*\*\* • Difference in altitude: 438 m • Distance: 10,1 km • Total time (except break): 3 hours 30

**Points of interest:** En-Vau with its high cliffs is the most impressive of all Marseilles' calanques. You will enjoy the view of its pebbly beach and clear waters.

**From the entry to the Presqu'île car park (green trail n°3),** walk about 400m along Avenue Notre Dame, and go down the trail on your left to the Calanque of Port-Miou. Walk about 800m along the calanque (green trail n°3) until the path starts to rise, it takes you up to a small ridge (2). Leave the trail and follow the path on the left towards the Col which takes you to the Calanque of Port-Pin (3). From the beach, leave the (marked trail n°2) and take the (blue trail n°3) (clockwise along the circular path). This path rises steeply and then turns downhill towards the En-Vau headland and then rises gradually again up to a viewing platform overlooking the calanque (Watch out!)

**6 Calanques de Port-Miou, Port Pin et En-Vau.**

• Difficulté : \*\*\* • Dénivelé : 438 m • Distance : 10,1 km • Temps de marche total (hors pause) : 3h30

**Comment s'y rendre :** du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 21 - descendre au terminus.

**Intérêts :** Dès calanques Marseillaises, en-Vau est le plus grandiose par ses hautes falaises. Vous y apprécierez sa plage de galets et son eau limpide.

**De l'entrée du parking de la presqu'île (tracé vert n°8a),** remonter l'avenue Notre Dame, à environ 400m descendre le sentier sur votre gauche pour rejoindre la calanque de Port-Miou. Longer la calanque (tracé vert n°3) sur environ 800m, face à vous la piste monte soudainement avant d'atteindre un replat (1). Quitter la piste et suivre le sentier sur la gauche pour rejoindre le col d'accès à la calanque de Port-Pin (2). De la plage, le sentier en fond de vallon prend rapidement de la hauteur pour rejoindre le col (3). Traverser la piste et récupérer face à vous le sentier d'accès au vallon d'En-Vau (Attention prudence! Roche patinée/glisante). Au pied du vallon, prendre à gauche la direction de la Calanque (tracé rouge n°7). Le retour se fera sur plus de 2,5km par le vallon d'En-Vau (tracé rouge n°7) à l'ombre de ses hautes falaises, jusqu'au point (4) de la Maison Forestière. Suivre la piste (tracé rouge pointillé n°7a), en direction de l'Auberge de Jeunesse. A la bifurcation (5), prendre à gauche et suivre sur 50m le (tracé bleu pointillé n°4). Contourner l'auberge de jeunesse, passer la barrière et descendre la piste (aucun balisage). A environ 800m récupérer et suivre le (tracé jaune n°6) jusqu'à la calanque de Port-Miou.

**MARSEILLE PASS**

L'incontournable pour découvrir la ville !  
All you need to discover the city!

RTM  
Marseille  
www.resamarseille.com

**PRINCIPALES RÉGLEMENTATIONS APPLIQUÉES DANS LE CŒUR DU PARC NATIONAL**  
THE MAIN RULES IN THE NATIONAL PARK CORE

Un parc national est un territoire d'exception, ouvert à tous, mais sous la responsabilité de chacun. Afin de concilier la préservation de la nature et la quiétude des lieux avec la pratique des activités, une réglementation spécifique est mise en place dans le cœur du Parc national. Les règles de conduite sont simples, dictées par le bon sens et le souci de respecter la nature et les autres usagers. Elles permettent à chacun de mieux jouir de ce site grandiose. A national park is an exceptional site, where everyone is welcome but everyone is also responsible. In order to balance preservation of nature and the site's tranquillity with public activities, special rules are in force in the parks core zones. The rules of behaviour are straightforward and based on common sense and respect for nature and other users. They are there to allow everyone to enjoy this magnificent site.

- Les chiens sont les bienvenus et doivent être tenus en laisse  
Dogs are welcome and must be on a leash
- Interdiction de faire du feu et de fumer  
No littering in the land or sea zones
- Interdiction de jeter des déchets à terre comme en mer  
No sound nuisance in the land or sea zones
- Interdiction de nuisance sonore à terre comme en mer  
No sound nuisance in the land or sea zones
- Interdiction de prélèvement (cueillette autorisée pour un usage domestique, culinaire ou médicamenteux) de liste des espèces dans la charte du Parc national) No damaging the heritage (plants may be picked for domestic, culinary or medicinal use: see full list of species in the National Park Charter)
- Bivouac, campement et caravaning interdits  
No camping, caravanning or bivouacs

Plus d'informations sur la réglementation complète du Parc national :  
For more information on complete National Park regulations:

**www.calanques-parcnational.fr**

- Circulation motorisée interdite en dehors des voies ouvertes à la circulation publique No driving motor vehicles off the public tracks
- Stationnement sauvage en espace naturel interdit  
No parking outside of car/camp sites
- Jet-ski et loisirs nautiques à traction motorisée (ski-nautique, parachute ascensionnel...) interdits No jet-skiing or motor-driven water sports (water skiing, parasailing, etc.)
- Interdiction d'utiliser des dispositifs d'assistance électrique ou hydraulique dans le cadre de la pêche loisir No electrically or hydraulically aided shing devices to be used for leisure shing
- Interdiction de survol en drone  
No drone over light

**BONNES PRATIQUES / GOOD PRACTICE**

Choisir un itinéraire à partir des sentiers reconnus et portés sur les cartes - Randonner à plusieurs ou avec des professionnels - Prendre une carte topographique et éventuellement une boussole - Se munir de bonnes chaussures de marche - Prendre de crèmes solaires - Porter des lunettes de soleil et un chapeau/casquette - Emporter de l'eau (1,5 litre par personne minimum) - Penser aux jumelles pour observer les oiseaux - Avoir un sifflet pour appeler les secours - Penser aux sacs poubelles pour rapporter ses déchets. Choose itineraries based on acknowledged trails and appearing on maps - Hike together with others or with professionals - Take a topographic map with you and perhaps even a compass - Wear good hiking shoes - Take sun cream - Wear sunglasses and a hat or cap - Bring water (1.5 litres per person, minimum) - Don't forget your binoculars for birdwatching - Have a whistle with you for calling for rescue - Don't forget rubbish bags to take your refuse away with you.

**BONNES PRATIQUES / GOOD PRACTICE**

Choisir un itinéraire à partir des sentiers reconnus et portés sur les cartes - Randonner à plusieurs ou avec des professionnels - Prendre une carte topographique et éventuellement une boussole - Se munir de bonnes chaussures de marche - Prendre de crèmes solaires - Porter des lunettes de soleil et un chapeau/casquette - Emporter de l'eau (1,5 litre par personne minimum) - Penser aux jumelles pour observer les oiseaux - Avoir un sifflet pour appeler les secours - Penser aux sacs poubelles pour rapporter ses déchets. Choose itineraries based on acknowledged trails and appearing on maps - Hike together with others or with professionals - Take a topographic map with you and perhaps even a compass - Wear good hiking shoes - Take sun cream - Wear sunglasses and a hat or cap - Bring water (1.5 litres per person, minimum) - Don't forget your binoculars for birdwatching - Have a whistle with you for calling for rescue - Don't forget rubbish bags to take your refuse away with you.

**6 Calanques of Port-Miou, Port-Pin and En-Vau.**

• Difficulté : \*\*\* • Difference in altitude: 438 m • Distance: 10,1 km • Total time (except break): 3 hours 30

**Points of interest:** En-Vau with its high cliffs is the most impressive of all Marseilles' calanques. You will enjoy the view of its pebbly beach and clear waters.

**From the entry to the Presqu'île car park (green trail n°3),** walk about 400m along Avenue Notre Dame, and go down the trail on your left to the Calanque of Port-Miou. Walk about 800m along the calanque (green trail n°3) until the path starts to rise, it takes you up to a small ridge (2). Leave the trail and follow the path on the left towards the Col which takes you to the Calanque of Port-Pin (3). From the beach, leave the (marked trail n°2) and take the (blue trail n°3) (clockwise along the circular path). This path rises steeply and then turns downhill towards the En-Vau headland and then rises gradually again up to a viewing platform overlooking the calanque (Watch out!)

**6 Calanques de Port-Miou, Port Pin et En-Vau.**

• Difficulté : \*\*\* • Dénivelé : 438 m • Distance : 10,1 km • Temps de marche total (hors pause) : 3h30

**Comment s'y rendre :** du Vieux-Port, prendre le métro jusqu'au rond-point du Prado, puis la ligne de bus n° 21 - descendre au terminus.

**Intérêts :** Dès calanques Marseillaises, en-Vau est le plus grandiose par ses hautes falaises. Vous y apprécierez sa plage de galets et son eau limpide.

**De l'entrée du parking de la presqu'île (tracé vert n°8a),** remonter l'avenue Notre Dame, à environ 400m descendre le sentier sur votre gauche pour rejoindre la calanque de Port-Miou. Longer la calanque (tracé vert n°3) sur environ 800m, face à vous la piste monte soudainement avant d'atteindre un replat (1). Quitter la piste et suivre le sentier sur la gauche pour rejoindre le col d'accès à la calanque de Port-Pin (2). De la plage, le sentier en fond de vallon prend rapidement de la hauteur pour rejoindre le col (3). Traverser la piste et